

# DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

## DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO CORPORAL BASADO EN EL ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900



Instituto Mexicano  
Naturales Aín Spa



### DURACIÓN:

10 Módulos  
(3 meses)



### HORARIO:

11:00 a.m. a 3:00 p.m.

## MODALIDAD ONLINE Y PRESENCIAL

(Los días Lunes)



**red conocer**

de prestadores de servicios

Entidad de Certificación y Evaluación



55 3116 7046 / 55 6167 2283  
55 5445 9315 / 55 5646 8832



[www.imnasmexico.com](http://www.imnasmexico.com)

# DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL



**DURACIÓN:**  
**3 meses** / 10 Módulos



11:00 a.m. a 3:00 p.m.

## MODALIDAD Lunes

ONLINE O PRESENCIAL

Mensualidad 1
Lunes, 19 de Enero
Lunes, 26 de Enero
Lunes, 02 de Febrero
Lunes, 09 de Febrero

Mensualidad 2
Lunes, 16 de Febrero
Lunes, 23 de Febrero
Lunes, 02 de Marzo
Lunes, 09 de Marzo

Mensualidad 3
Lunes, 16 de Marzo
Lunes, 23 de Marzo
Lunes, 30 de Marzo
Lunes, 06 de Abril



## COSTOS

### PAGO DE MENSUALIDADES

INSCRIPCIÓN GRATUITA

MES DE PAGO	Semana	CANTIDAD
ENERO	1, 2, 3, 4	\$2,000
FEBRERO	5, 6, 7, 8	\$2,000
MARZO	9, 10, 11, 12	\$2,000
TOTAL:		\$6,000

Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

# DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL



## BENEFICIOS DE INSCRIPCIÓN

**Documentación que recibirás:**

### Terapeuta

Incluye evaluación, con opción a certificación 0900



**Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa**

 **Gobierno de México** | **Educación** | **Conocer** | 

Secretaría de Educación Pública | Normalización y Certificación Competencias Laborales | Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

EL CONSEJO NACIONAL DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES

Otorga a:

 **CLAUDIA CARLA RIZO FLORES**

con Clave Única de Registro de Población:  
RIFC680910MDFZLL09

Certificado de Competencia Laboral en el Estándar de Competencia  
Aplicación de masaje Holístico

Inscrito en el Registro Nacional de Estándares de Competencia con clave: EC1313  
Publicado en el Diario Oficial de la Federación con fecha: 28 de diciembre de 2020.

Entidad de Certificación y Evaluación  
Instituto Mexicano Naturales Ain Spa, S. C.

El presente se expide en la Ciudad de México, a 2 de abril de 2025



Mtra. Guillermina Alvarado Moreno  
Directora General de CONOCER



Folio CONOCER: D-0004699925



ESTE CERTIFICADO ES VÁLIDO EN LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS, NO REQUIERE TRÁMITES ADICIONALES DE LEGALIZACIÓN

El EC describe el desempeño de la persona: desde el acondicionamiento de su área de trabajo, insumos y materiales, hasta la aplicación propia de la técnica de Masaje Tuina, con las características de calidad requeridas por el usuario. También establece los conocimientos teóricos básicos con los que debe contar una persona, para realizar su trabajo; así como las actitudes relevantes en su desempeño.



# DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO CORPORAL BASADO EN EL  
ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900

## TIEMPO DE ESTUDIOS



Instituto Mexicano  
Naturales Aín Spa



**90** HORAS CURRICULARES  
**45 HORAS TEÓRICAS**  
**45 HORAS PRÁCTICAS**



DURACIÓN POR MÓDULO

**7 HORAS**

## REQUISITOS

- ✓ ( ) Carta Compromiso
- ✓ ( ) Copia de INE
- ✓ ( ) Copia de CURP, actualizado y legible
- ✓ ( ) Foto a **COLOR INFANTIL DIGITAL**
- ✓ ( ) Foto a **COLOR TAMAÑO DISPLOMA DIGITAL**

## EVALUACIÓN A TRAVÉS DE:

- ✓ Exámenes Teóricos
- ✓ Tesina
- ✓ Prácticas Profesionales

## DOCUMENTOS DIGITALES SOLICITADOS

Los Estudiantes del Diplomado de Masaje Holístico Corporal tendrán la obligación de subir en la plataforma de Instituto, los siguientes documentos:

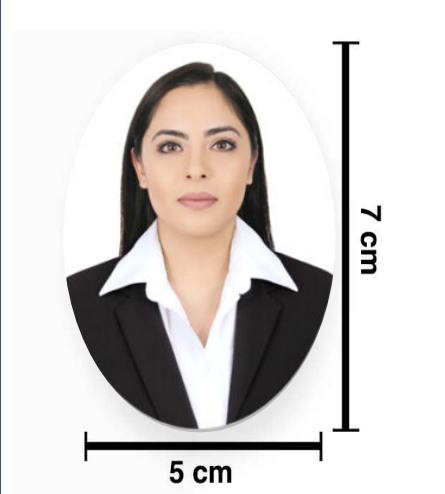
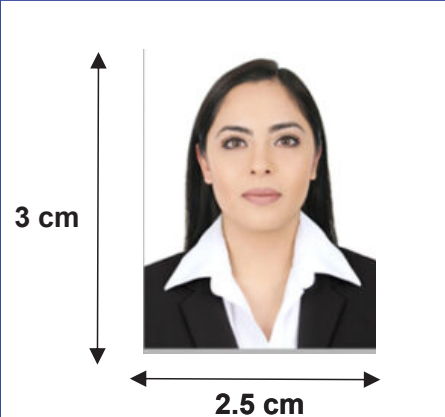
**INE FRENTE Y VUELTA**

**CURP**

**CARTA COMPROMISO (NOSOTROS PROPORCIONAMOS EL FORMATO)**

**FOTOGRAFÍA A COLOR TAMAÑO DIPLOMA DIGITAL**

**6 FOTOGRAFÍA A COLOR TAMAÑO INFANTIL DIGITAL**

TIPO DE FOTOGRAFÍA	CANTIDAD	CARACTERÍSTICAS
	<b>FOTOGRAFÍA TAMAÑO DIPLOMA</b>	<b>DIGITAL</b>
	<b>FOTOGRAFÍA TAMAÑO INFANTIL</b>	

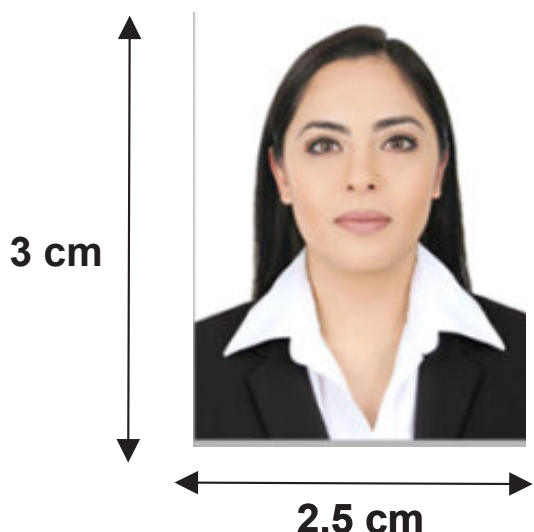
## ¡Evita rechazos!

CUIDA LA CALIDAD DE TU FOTOGRAFÍA



Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

### NO SELFIES



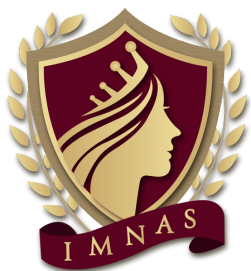
- ▶ **NO** sonrisa
- ▶ **NO** cabeza cortada
- ▶ **NO** sombras en rostro y cuello
- ▶ **NO** collares o aretes

## ¡ATENCIÓN!

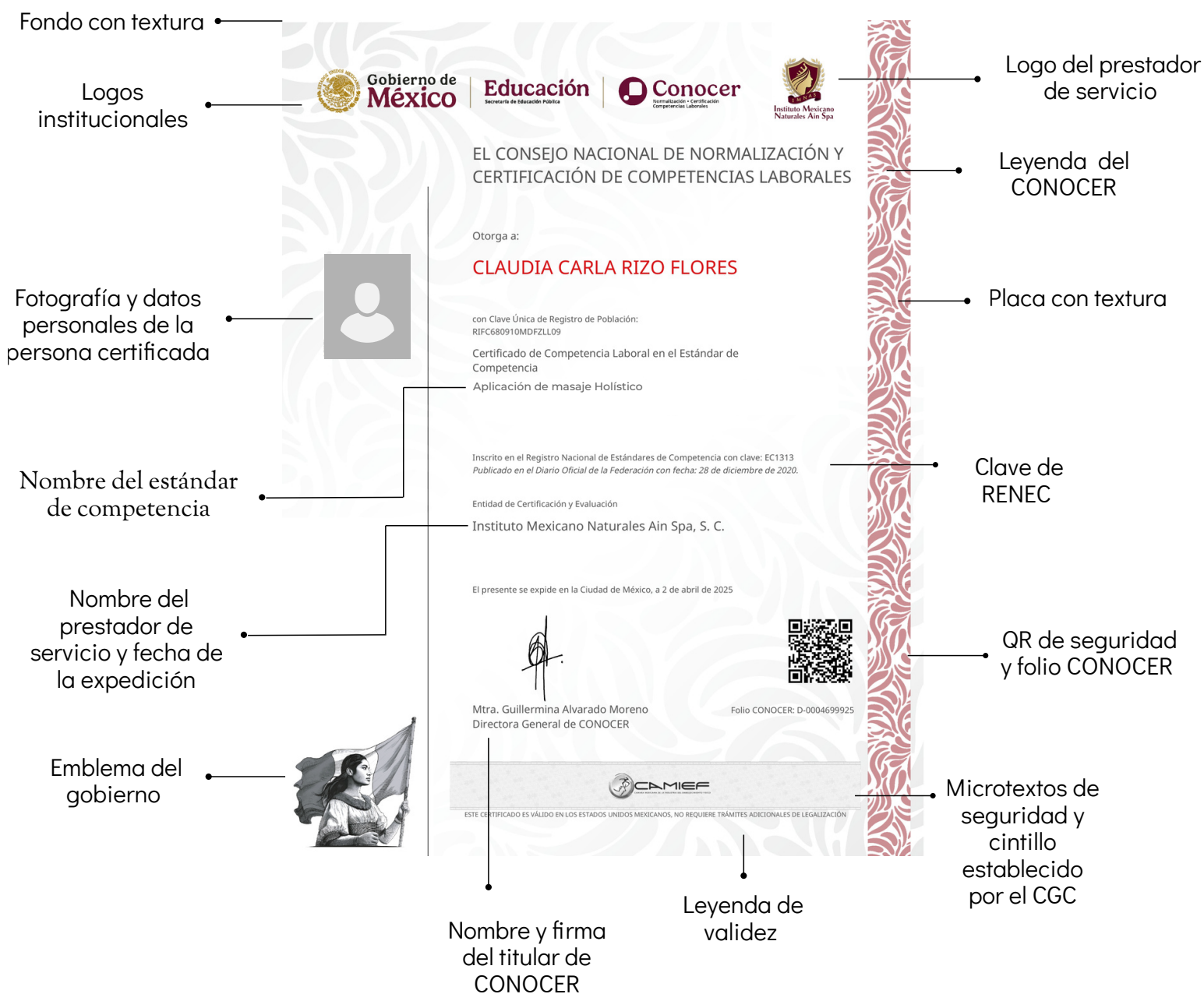
Debes acudir con un profesional para la toma de tu fotografía.

- ▶ Te deben entregar la foto completamente digital **NO FÍSICA**.
- ▶ Debe ser **IDENTICA** a la del ejemplo mostrado.
- ▶ Presentar a la persona de frente con los rasgos claramente perfilados.
- ▶ Fondo Blanco, sin ningún tipo de textura, ni paisaje.
- ▶ A color únicamente.
- ▶ Foto digitalizada en formato: jpg, png o bmp.

La fotografía deberá ajustarse a los requerimientos.  
De no ser así, **NO SE PODRÁ INICIAR TU EVALUACIÓN Y PERDERÁS EL DERECHO A TU CERTIFICADO.**



# Conoce el **nuevo** **certificado** de competencias laborales **SEP CONOCER**



# DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

## ¿Quiénes somos?



Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

Entidad de Certificación y Evaluación SEP CONOCER ECE356-18, Avalado ante UNAM, SEP Y STPS (Secretaría de Trabajo y Previsión Social) con más de 35 años en el mundo de la belleza y salud, formando a miles de alumnos a nivel Nacional e Internacional, brindando la mejor educación, con profesionales de alto nivel.

### OBJETIVO

El alumno será capaz de integrar técnicas manuales, energéticas y sensoriales para realizar un tratamiento corporal completo; identificar necesidades físicas y psicoemocionales del cliente; aplicar protocolos de masaje relajante, terapéutico y energético; seleccionar aceites y herramientas adecuadas; y diseñar sesiones personalizadas que promuevan bienestar integral.

Así mismo este diplomado busca profesionalizar a los alumnos con conocimientos en **Técnicas de Masaje Holístico y Tuina**, adecuados a las diferentes técnicas, principios y efectos del masaje en el cuerpo de cada paciente, todo esto bajo un código de ética y respeto en la intervención profesional.





# DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO  
CORPORAL BASADO EN EL ESTÁNDAR DE  
COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900



Instituto Mexicano  
Naturales AIN Spa

**Nuestros graduados poseerán actitudes y competencias tales como:**

**1**



**Trabajar en equipos  
multidisciplinarios**

**2**



**Desarrollo del  
sentido ético**

**3**



**Compromiso con el  
bienestar social  
y sensibilidad**

**4**



**Servicio y respeto  
por el paciente**

# DIPLOMADO AZUL ONLINE Y PRESENCIAL

**DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO  
CORPORAL BASADO EN EL ESTÁNDAR DE  
COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900**



**Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa**

**Después de cursar este diplomado el egresado tendrá  
los siguientes conocimientos:**

## **Fundamentos y Teoría:**

- Historia y definición del masaje.
- Principios holísticos (mente-cuerpo-espíritu).
- Efectos fisiológicos y energéticos del masaje.
- Ética profesional y vocación de servicio.
- Anatomía y Fisiología:
- Sistema osteoartromuscular.
- Líneas energéticas y Chakras.
- Patologías comunes y sus sistemas corporales.
- Técnicas de Masaje:
- Masaje Relajante/Sueco: Maniobras básicas (roces, amasamientos, fricciones, vibraciones).
- Masaje Descontracturante: Técnicas para aliviar puntos de tensión.
- Otras técnicas de Masaje
- Integración: Combinación de técnicas y movimientos fluidos.
- Herramientas y Complementos:
- Aromaterapia: Selección de aceites esenciales y vehiculares.
- Herramientas Spa
- Protocolo Profesional:
- Higiene y acondicionamiento de la cabina.
- Expediente clínico, signos vitales, indicaciones y contraindicaciones.
- Biomecánica del terapeuta (postura y cuidado propio).
- Secuencia y flujo del masaje holístico (del cuerpo a la cabeza).

## **Práctica y Evaluación:**

- Práctica constante de maniobras y secuencias.
- Evaluaciones teóricas y prácticas (examen final).

## MÓDULO 1

### Introducción al Masaje Holístico y al EC0900

- ✓ 1.1. ¿Qué es el masaje holístico?
- ✓ 1.2. Principios de la visión holística: cuerpo–mente energía–emoción
- ✓ 1.3. Alcances y límites del terapeuta holístico
- ✓ 1.4. Campo laboral, ética y profesionalización
- ✓ 1.5. ¿Qué es el estándar EC0900?
- ✓ 1.6. Elementos que lo conforman
- ✓ 1.7. Criterios de evaluación y evidencias requeridas

## MÓDULO 2

### Preparación del Servicio según EC0900

- ✓ 2.1. Entorno de trabajo: requisitos, higiene y bioseguridad
- ✓ 2.2. Ambientación holística: aromas, música, iluminación, intención
- ✓ 2.3. Preparación del terapeuta: presencia, respiración, enraizamiento
- ✓ 2.4. Preparación del usuario: entrevista breve, anamnesis, consentimiento
- ✓ 2.5. Selección de insumos: aceites, cremas, material complementario
- ✓ 2.6. Protocolos de seguridad e identificación de contraindicaciones
- ✓ 2.7. Documentación administrativa: registro del servicio

## MÓDULO 3

### Anatomía y Fisiología Aplicada al Masaje Holístico

- ✓ 3.1. Niveles de organización del cuerpo humano
- ✓ 3.2. Tipos de tejidos y su reacción al masaje
- ✓ 3.3. Sistema tegumentario
- ✓ 3.4. Sistema muscular y cadenas miofasciales
- ✓ 3.5. Sistema óseo: líneas de apoyo y zonas vulnerables
- ✓ 3.6. Sistema nervioso: relajación y modulación del dolor
- ✓ 3.7. Circulación linfática y sanguínea
- ✓ 3.8. Respuesta fisiológica del organismo al masaje

## MÓDULO 4

### Fundamentos Energéticos del Masaje Holístico

- ✓ 4.1. Campo energético humano
- ✓ 4.2. Chakras y zonas psicoemocionales
- ✓ 4.3. Meridianos básicos y flujo del Qi
- ✓ 4.4. Lectura corporal: tensión, bloqueo y vacío
- ✓ 4.5. Principios de armonización energética

## MÓDULO 5

### Manipulaciones del Masaje Holístico

- ✓ 5.1. Contacto inicial holístico
- ✓ 5.2. Técnicas de calentamiento global
- ✓ 5.3. Maniobras de masaje holístico por segmentos
- ✓ 5.4. Maniobras de integración cuerpo–mente
- ✓ 5.5. Trabajo profundo con intención terapéutica
- ✓ 5.6. Cierre y sello energético

## MÓDULO 6

### Desarrollo del Protocolo Holístico Completo

- ✓ 6.1. Estructura de un masaje de 60, 90 y 120 minutos
- ✓ 6.2. Adaptación del protocolo a diferentes necesidades:
  - Relajación profunda
  - Estrés y ansiedad
  - Dolor muscular general
  - Cansancio y agotamiento
  - Desbalance emocional
- ✓ 6.3. Integración de recursos sensoriales (aromas, temperatura, ritmo)
- ✓ 6.4. Uso de aceites esenciales en enfoque holístico



## MÓDULO 7

### Atención al Usuario según EC0900

- ✓ 7.1. Comunicación terapéutica y escucha activa
- ✓ 7.2. Contención emocional básica
- ✓ 7.3. Seguimiento antes–durante–después del servicio
- ✓ 7.4. Recomendaciones posteriores y autocuidado del usuario
- ✓ 7.5. Responsabilidad profesional, límites y confidencialidad

## MÓDULO 8

### Cierre del Servicio y Registro del EC0900

- ✓ 8.1. Retroalimentación al usuario
- ✓ 8.2. Registro de datos del servicio
- ✓ 8.3. Indicaciones y contraindicaciones posteriores
- ✓ 8.4. Protocolos de limpieza y cierre de cabina
- ✓ 8.5. Seguridad e higiene final
- ✓ 8.6. Evidencias de desempeño según EC0900

## MÓDULO 9

### Preparación para la Evaluación (EC0900)

- ✓ 9.1. Lista de cotejo oficial
- ✓ 9.2. Revisión de evidencias: desempeño, producto y conocimiento
- ✓ 9.3. Simulación de evaluación en cabina
- ✓ 9.4. Errores frecuentes
- ✓ 9.5. Recomendaciones para certificarte exitosamente

## MÓDULO 10

### Prácticas Supervisadas y Examen Final

- ✓ 10.1. Prácticas por segmentos
- ✓ 10.2. Prácticas de protocolo completo
- ✓ 10.3. Atención real a usuario
- ✓ 10.4. Evaluación práctica interna
- ✓ 10.5. Examen teórico del curso
- ✓ 10.6. Retroalimentación individual

DIPLOMADO DE MASAJE HOLÍSTICO CORPORAL BASADO EN EL  
ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS SEP CONOCER EC0900



# Instituto Mexicano Naturales Ain Spa



55 3116 7046 / 55 6167 2283  
55 5445 9315 / 55 5646 8832



[www.imnasmexico.com](http://www.imnasmexico.com)